

MEDIAKAART 2026

# V<sup>o</sup>IGAN

LIFESTYLE MAGAZINE

HOEVEEL  
WATER IS  
GEZOND?

**GELUKS-  
STOFJES**  
VOEDING  
WAAR JE  
HAPPY VAN  
WORDT

**TIPS  
OM ECHT  
LEKKER  
TE SLAPEN**

5 TIBETANEN  
YOGA-MOVES  
VOOR ELKE DAG

PLANTBASED  
RECEPTEN VAN  
LENNA OMRANI



**CHRONISCHE PIJN?**  
Herstellen met behulp van breathwork

# VGAN MEDIAKAART 2026



## UITGEVER

Vipmedia Publishing & Services  
Postbus 7272, 4800 GG Breda  
telefoon: +31 (0)76 530 17 17  
fax: +31 (0)76 514 45 31

## ADVERTEREN

Peter Kroes  
Mobiel: + 31 6 12 18 48 93  
Email: peter@vipmedia.nl

## Edwin Fijnaut

Mobiel: +31 6 24 49 94 91  
Email: edwin@vipmedia.com

## PRIJS

Losse verkoopprijs € 8,95  
Abonnementsprijs per jaar € 37,50

## VERSCHEIJNINGSDATUM

1-2026: 13-11-25 \*1  
2-2026: 08-01-26 \*2  
3-2026: 05-03-26 \*2  
4-2026: 30-04-26 \*1  
5-2026: 02-07-26 \*2  
6-2026: 03-09-26 \*2  
1-2027: 12-11-26 \*1  
2-2027: 07-01-27 \*2  
\*1 Gedrukte én digitale uitgave  
\*2 Digitale uitgave

## DEADLINE AANLEVEREN

4 weken voor verschijning

## BEREIK

Gemiddeld bereik: 55.000 lezers  
De digitale uitgave is o.a. te lezen in de  
Apps van: Vgan, Vipkiosk, Ready en  
Tijdschrift.nl

**Een plantaardige  
lifestyle is goed  
voor jezelf en voor  
je omgeving!**



## UITVOERING

Garenloos gebrocheerd (lumbeck)  
Omslag: 170 grams gesatineerd houtvrij M.C.  
Binnenwerk: 90 grams lichthouthoudend  
gesatineerd M.C.  
Drukprocédé: rotatie offset

## ADVERTENTIEFORMATEN

2/1 pagina: 460 mm (b) x 275 mm (h) + 3 mm afloop  
1/1 pagina: 230 mm (b) x 275 mm (h) + 3 mm afloop  
1/2 pagina: 190 mm (b) x 115,5 mm (h)  
1/4 pagina: 93 mm (b) x 115,5 mm (h)

## TARIEVEN

2/1 FC: € 3.495,-  
1/1 FC: € 2.095,-  
1/2 FC: € 1.150,-  
1/4 FC: € 625,-

Neem voor alle advertentiemogelijkhedencontact met ons op.

## REPRODUCTIEMATERIAAL

Certified PDF + kleurproef

## DOELGROEP

De lezers van V'gan Lifestyle Magazine zijn met name vrouwen (16-40 jaar) en iedereen die geïnteresseerd is in gezondheid, plantaardige voeding, koken en lekker eten.

## BLADFORMULE

- V'gan Lifestyle Magazine is een inspirerend tijdschrift vol recepten, tips van experts, hotspots, informatie en inspirerende projecten op het gebied van veganistisch eten.
- Het doel is om te laten zien dat plantaardig eten geen uitdaging is, maar juist gezond, leuk en ontzettend lekker.
- Het tijdschrift verschijnt 6x per jaar en volgt in basis de seizoenen.
- Zowel gedrukte als digitale uitgaven.